

(Harmonogram zajęć)

Godz. 08:50 Powitanie i rejestracja uczestników

Godz. 09:05 Wykład teoretyczny

1. Prawidłowa pozycja za kierownicą, ustawienie fotela, kierownicy, lusterek
2. Sposób działania systemów elektronicznych (ABS, ESP, BAS, ASR, EBD i inne)
3. Sytuacje drogowe – przewidywanie, rozpoznawanie i unikanie zagrożeń

Godz. 09:50 Rozpoczęcie ćwiczeń praktycznych

1. Slalom A – próba oceniająca umiejętności kierowcy; prawidłowa pozycja w praktyce, praca rąk na kierownicy
2. Slalom B – dobór momentu skrętu, obserwacja drogi
3. Jazda równoległa – ocena odległości, czas reakcji, koncentracja podczas jazdy

Godz. 13:15 Obiad

4. Łuk poślizgowy o obniżonej przyczepności. Utrzymanie prawidłowego toru jazdy, zjawisko nadsterowności i podsterowności
5. Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni na wprost – zachowanie się samochodu przy dwóch różnych prędkościach
6. Hamowanie awaryjne na płycie poślizgowej z jednoczesną próbą ominięcia przeszkód
7. Ćwiczenia prawidłowego operowania sprzęgłem:
 - ✓ Ruszenie po płaskim
 - ✓ Ruszenie pod górę – wykorzystanie Hill-Holdera lub hamulca ręcznego
8. Awaryjna zmiana pasa ruchu – zjawisko podsterowności i nadsterowności, zasada działania systemu ESP

Godz. 15:45 Podsumowanie szkolenia, omówienie najczęściej popełnianych błędów, rozdanie certyfikatów

Godz. 16:00 Planowane zakończenie zajęć.

* Program szkolenia SJS chroniony jest prawami autorskimi i nie może być wykorzystany ani rozpowszechniany bez zgody autorów.

